



令和3年度 園だより



3月の懇談会の日程変更のお知らせ

3月14日(月) つくし組 3月15日(火) れんげ組 3月16日(水) すみれ組

3月17日(木) たんぽぽ組 3月18日(金) つぼみ組

※17日と18日が日にち変更になっております。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。



社会福祉法人かずみ台福祉会
かずみ台第二保育園
青梅市野上町3-12-1
☎0428-23-3045
fax0428-22-1511

1 火	17 木	タイクンドウ 体育指導
2 水	18 金	オンカンホイク 音感保育
3 木	19 土	
タイクンドウ 体育指導(延期または中止) マメ シュクショウ 豆まき(縮小)	20 日	
4 金	21 月	
5 土	22 火	ソツエンジヤシヤクヱイ 卒園児写真撮影(ゆり)
6 日	23 水	テンノウタンジョウビ 天皇誕生日
7 月	24 木	タイクンドウ 体育指導 みそ作り(れんげくみ)
シンチョウカイジヨウウテイ 身長・体重測定 (0・1・2歳児)	25 金	ソツエンソク 卒園遠足(ゆり) みそ作り(れんげくみ)
8 火	26 土	
避難訓練	27 日	タイクンドウ 体育指導
9 水	28 月	オンカンホイク 音感保育 給食費(副食費) 口座振替日
シンチョウカイジヨウウテイ 身長・体重測定 (3・4・5歳児)	29	
10 木	30	
タイクンドウ 体育指導 (延期または中止)	31	
11 金		
ケンコクキネン 建国記念の日		
12 土		
フツカンソウ 布団乾燥		
13 日		
14 月		
ビジュツドウ 美術指導(ゆりくみ)		
15 火		
ビジュツドウ 美術指導(ゆりくみ) 青梅市巡回指導員派遣事業		
16 水		
タンジョウカイ 誕生会		

このマークの日は体操服の日です。

新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルス東京都まん延防止措置等重点措置に伴う登園自粛について青梅市長より通知がありました。保護者の皆様には、ご家庭で実施頂いております感染対策に対しまして、ご協力に感謝申し上げます。保育園では、今まで通り感染対策を続けて行きます。お子様の安全を守るため、また、保育園において継続かつ安定的に保育を実施していくためにも、保護者の皆様にも今まで同様の感染対策をお願い致します。

※新型コロナウイルス感染症に関する相談先は、東京都発熱相談センター(電話番号)03-5320-4592 です。

保育園を降園後やお休みの日に、「お家で具合が悪くなった」「発熱したけれど登園前は熱がない」等の場合、保育園に電話連絡をしてから登園して頂きますようお願い致します。7:00から8:30までは、確認することに時間がかかりますので、時間に余裕をもって連絡してください。よろしくお願いいたします。

市内の感染者情報をメールにてお知らせをしております。また、保育園の職員や保護者園児に陽性者や濃厚接触者が出た場合も、メールにてお知らせします。ご理解をして頂き、ご承知おきをお願い致します。(メール配信する場合、個人が特定されないように配慮致します。)

2月4日(金)魚の解体ショー

令和3年度は、乗原栄養士が子どもたちの前で魚を解体する予定でしたが、オミクロン株が感染症拡大しておりますので、密を避けるために延期といたします。最近では、「魚は切り身で出てきている」と思っているお子さんも少なくありません。給食で出される切り身魚の切る前の状態でみたり、実際に魚はどのくらいの大きさなのか・色・形を実感して欲しいと考え解体ショー行っています。

また、魚を釣る人、切って加工する人、調理する人などの労力がある、みんなの食事として提供されていることを、子どもたちにもわかりやすくお話していきたいと思いましたが、とても残念です。コロナが落ち着きましたら、3月に出来るというと思っています。

2月25日(金)卒園遠足について(ゆり組)

1月にゆり組の保護者の皆様に遠足のアンケートをお願いし、大多数の方が、親子で参加したいこと、観光バスでいきたいというご意見でしたので、その方向で進めていこう計画していますが、現在、オミクロン株が感染拡大しておりますので、施設が使用できなくなる可能性もあり、このまま感染者が増加傾向にありますと、残念ながら中止にせざる負えないことになってしまうことも考えられますので、ご承知いただきたいと思っております。



子どもたちにいいことたくさんあるよ 身につけたい基本的な生活習慣

- 起床後窓を開けて朝日を浴びる
※1日の活動をシャキッとスタートするために、朝起きたら、窓を開け朝日を浴びると体内地形の機能が強化されます。親子で家の周りをぐるっと散歩したり、ベランダで簡単な体操をしたりすると効果的のようです。目覚めてすぐの習慣で、1日を元気でご機嫌に過ごすための土台作りになりそうです。
- 家を出る前に排便できるリズムを付ける
※朝の排便を促すポイントは2つ
・よく寝て、夜眠っている間に消化を終わらせておく朝起きてから消化されたものをすっきりと出す
・家を出るまでの時間を十分にとること
・さらに朝食前に牛乳を飲む等、たんぱく質を取ることもお勧めのようです。
- 朝ご飯は王様のようにモリモリ食べる
※西洋には「朝は王様のように、昼は貴族のように、夜は貧者のように食べよ」ということわざがあります。朝は活動に備えたたっぷり食べて体にエネルギーをチャージ
あとは寝るだけの夜は、胃に負担をかけないよう軽めにする。こうすると朝起きた時にはしっかりお腹がすいていて、食欲がわいて朝からガッツリ・モリモリ食べることができそうです。



行事の変更について

- 豆まき・縮小して、短時間で行います。本格的な豆まきはお家をお願い致します。
- 卒園児写真撮影 2/10 ⇒ 2/22に変更いたします。
- 魚の解体ショー 延期
- 体育指導・音感保育・美術指導は感染状況によっては、延期や中止になる こともありますので、その都度お知らせいたします。